

Утверждаю
Начальник ЛДП
МАОУ «СОШ № 1
г. Улан-Удэ»
И.Н. Гуслякова
02 2025г.



Режим дня:

08.30-09.00 – Сбор детей, зарядка	Предполагает выполнение традиционного комплекса физических упражнений, выполнение танцевальной разминки и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России».
09.00-09.15 – Утренняя линейка	Включает в себя переключку отрядов, информацию о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание патриотических песен.
09.15-9.30 – Завтрак	Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов.
10.00-12.00 – Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций	Два часа рекомендуется разделить на два времени по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойной и активной деятельности.
12.00-13.00 – Оздоровительные процедуры	Различные подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн.
13.00-13.30 – Обед	Днём, также как и перед завтраком, предполагается знакомство отрядов с меню, представленным на обед.
14.00-14.30 – Свободное время	Спокойные настольные игры, рисование, чтение книг. Можно использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.
14.30 – Уход домой 14-30 – 15.00 - Анализ дня.	Совещание педагогов