Утверждаю

Начальник ЛДП

МАОУ «СОШ № 1

г. Улан-Удэ»

\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Е. Аносова

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_2024г.

***Режим дня:***

|  |  |
| --- | --- |
| ***08.30-09.00***– Сбор детей, зарядка | Предполагает выполнение традиционного комплекса физических упражнений, выполнение танцевальной разминки и разучивание флешмоба «Содружество Орлят России». |
| ***09.00-09.15*** – Утренняя линейка | Включает в себя перекличку отрядов, информацию о предстоящих событиях дня, поднятие государственного флага РФ с исполнением гимна РФ, разучивание патриотических песен. |
| ***09.15-10.00*** – Завтрак | Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов. |
| ***10.00-12.00*** – Работа по программе лагеря, по плану отрядов, общественно-полезный труд, работа кружков и секций | Два часа рекомендуется разделить на два времени по 45 минут с перерывом между ними в полчаса, или на 45 минут и 60 минут с перерывом между ними в 15 минут. Обязательно чередование спокойной и активной деятельности. |
| ***12.00-13.00*** – Оздоровительные процедуры | Различные подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн. |
| ***13.00-14.00*** – Обед | Днём, также как и перед завтраком, предполагается знакомство отрядов с меню, представленным на обед. |
| ***14.00-14.30*** – Свободное время | Спокойные настольные игры, рисование, чтение книг.  Можно использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа. |
| ***14.30*** – Уход домой  ***14 -30 – 15.00 -*** Анализ дня. | Совещание педагогов |