

**План деятельности школьного спортивного клуба на учебный год.**



Утверждаю:  
Директор

**План мероприятий  
спортивного клуба на 2021-2022 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Организация и проведение классных часов среди 1-11 классов по правилам (элементам) здорового образа жизни на основе материалов учебных изданий: «Классные часы «Будущий чемпион 1-4 классов», «Классные часы «Будущий чемпион 5-8 классов», «Классные часы «Будущий чемпион 9-11 классов»	В течение учебного года
2.	Проведение конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-11 школьных классов (по параллелям 1-х, 2-х,3-х,4-х,5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х,10-х,11-х классов): спартакиад, защит плакатов, викторин о здоровом образе жизни.	В течение учебного года
3.	Проведение спартакиад среди 1-11 классов (по параллелям 1-х, 2-х,3-х,4-х,5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х, 10-х,11-х классов).	Октябрь-апрель. <b>1-4 классы:</b> соревнования по шашкам, дартсу, «Веселые старты», <b>5-8 классы:</b> соревнования по шахматам, дартсу, шашкам, баскетболу, волейболу. <b>9-11 классы:</b> соревнования по шахматам, дартсу, шашкам, волейболу.
4.	Викторины о правилах (элементах) Спортсменов Бурятии 1-11 классов (по параллелям 1-х, 2-х,3-х,4-х,5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х, 10-х,11-х классов).	Октябрь - апрель. <b>1-11 школьные классы.</b> Сентябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: двигательная активность. Октябрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: психическая саморегуляция (1-4 классы: поддержка хорошего настроения). Викторина об элементе здорового образа жизни: правильное (рациональное) питание. Викторина об элементе здорового образа жизни: отсутствие вредных привычек. Ноябрь. Викторина об элементах здорового образа жизни: закаливание Декабрь. Викторина об элементе здорового образа жизни: режим учебы, труда и отдыха Январь. Викторина об элементах здорового образа жизни: межличностное общение.. Февраль. Март. Викторина об элементе здорового образа жизни: личная гигиена (профилактика ОРВИ: гриппа, риновирусной, коронавирусной инфекции).
5.	Защиты плакатов о элементах здорового образа жизни (по параллелям 5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х,10-х,11-х классов).	Апрель. <b>5-8, 9-11 школьные классы.</b>
6.	Поведение итогов конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-11 школьных классов (по параллелям 1-х, 2-х,3-х,4-х,5-х,6-х,7-х,8-х, 9-х,10-х,11-х классов).	Апрель - май
7.	Подготовка докладов для участия в тематической площадке о деятельности школьных спортивных клубов на научно-практических конференциях.	В течение учебного года
8.	Выпуск ежегодного журнала с информацией о деятельности клуба.	Май

## Положение о школьном спортивном клубе.

Утверждаю:

Директор



### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о школьном спортивном клубе «Будущий Чемпион» МАОУ «СОШ №1» (далее - положение) разработано в соответствии со следующей нормативно-правовой базой:

- ФЗ № 273 от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации № 1065 от 13.09.2013 года «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» (в пункте 2 вышеназванного приказа определено, что: «Спортивный клуб может создаваться образовательными организациями как структурное подразделение»);
- Уставом и локальными актами МАОУ «СОШ № 1».

1.2. Настоящее положение о школьном спортивном клубе МАОУ «Будущий Чемпион» (далее – Учреждение) регулирует деятельность спортивного клуба среди обучающихся и работников Учреждения.

1.3. Школьный спортивный клуб (далее – спортивный клуб) является структурным подразделением Учреждения.

1.4. Полное наименование спортивного клуба: школьный спортивный клуб «Будущий Чемпион» МАОУ «СОШ № 1».

1.5. Спортивный клуб создается, реорганизуется, ликвидируется приказом директора Учреждения.

1.6. Положение о спортивном клубе, план и положения о мероприятиях спортивного клуба, в которых предусматривается выделение финансовых и материально-технических средств от Учреждения, утверждаются приказом директора Учреждения.

1.7. Общее руководство деятельностью спортивного клуба осуществляет директор Учреждения, курирует деятельность спортивного клуба заместитель директора учреждения по воспитательной работе, непосредственное руководство спортивным клубом осуществляет руководитель спортивного клуба.

1.8. Руководитель спортивного клуба назначается и освобождается директором Учреждения.

1.9. Спортивный клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с планом, разработанным на учебный год и утвержденным директором Учреждения.

1.9. Спортивный клуб осуществляет свою деятельность в соответствии с планом, разработанным на учебный год и утвержденным директором Учреждения.

1.10. Спортивный клуб не имеет членства. Деятельность спортивного клуба распространяется на всех школьников и работников Учреждения.

1.11. Спортивный клуб имеет свою эмблему, логотип, девиз и имеет право указывать на официальном бланке Учреждения дополнительно свое полное или сокращенное название.

1.12. Деятельность спортивного клуба осуществляется на материально-технической базе Учреждения.

1.13. Спортивный клуб осуществляет свою деятельность во взаимодействии со структурными подразделениями учреждения, секцией физического воспитания и др.

1.14. Руководство Учреждения выделяет спортивному клубу необходимые финансовые средства (бюджетные и от приносящей доход деятельности) на проведение мероприятий спортивного клуба.

## **2.Цели деятельности спортивного клуба.**

2.1. Укрепление и сохранение здоровья школьников 1-11 классов и работников Учреждения на основе здоровьесобудующих и физкультурно-спортивных мероприятий спортивного клуба;

2.2. Развитие школьного спорта через спортивную клубную деятельность.

2.3. Развитие физической культуры и спорта среди школьников 1-11 классов и работников Учреждения;

2.4. Увеличение количества школьников 1-11 классов и работников Учреждения, приобщившихся к активной физкультурно-спортивной деятельности;

2.5. Участие в развитии школьного спортивного клубного движения на основе проведения и участия в спартакиадах среди 1-11 школьных классов, лигах между школьными спортивными клубами, научно-практических конференциях по организации деятельности школьного спортивного клуба и др.;

2.6. Создание и развитие в образовательной организации системы здоровьесобудования школьников 1-11 классов на основе современных научных знаний о здоровье, здоровом образе жизни с целью формирования здорового образа жизни и повышения его уровня среди школьников 1-11 классов для укрепления и сохранения здоровья на основе собственных усилий;

2.7. Содействие в решении учебно-воспитательных задач, стоящих перед образовательной организацией системы общего образования в рамках требований

Федерального государственного образовательного стандарта через учебную и внеучебную деятельность школьного спортивного клуба;

2.8. Содействие в гуманитаризации образовательной среды в образовательной организации, в формировании гуманистически ориентированного взаимодействия среди школьников и преподавателей, в школьных классах, укрепление среди школьников сотрудничества на основе социально-одобряемых ценностей, правил и норм, установления атмосферы сотрудничества, взаимопомощи, приобретение обучающимися социального опыта поведения в группе, коллективе;

2.9. Содействие в подготовке школьников и достижению должного уровня физической подготовки для обеспечения полноценной жизнедеятельности;

2.10. Повышение уровня грамотности педагогов в вопросах здоровьесоблюдения школьников 1-11 классов.

2.11. Повышение уровня социальной адаптации школьников в образовательной организации.

2.12. Расширение возможностей школьников для активного содержательного досуга через занятия физкультурно-спортивной деятельностью в свободное от учебы время в индивидуальных и коллективных формах, предупреждение и профилактика девиантного поведения среди обучающихся.

### **3. Задачи деятельности спортивного клуба.**

3.1. Проведение учебно-воспитательной работы по формированию культуры здоровья (стержнем которой, является здоровый образ жизни) среди школьников 1-11 классов для его укрепления и сохранения, снижение заболеваемости среди обучающихся через соблюдение здорового образа жизни;

3.2. Организация работы с педагогами по повышению уровня грамотности в вопросах здоровьесоблюдения школьников через проведение занятий на основе современных специализированных здоровьесоблюдения обучающихся учебно-методических изданий;

3.3. Здоровьесоблюдение школьников через проведение занятий (классные часы и др.) на основе современных специализированных здоровьесоблюдения обучающихся учебно-методических изданий с целью формирования и повышения у школьников 1-11 классов уровня грамотности, мотивации, готовности к укреплению и сохранению здоровья на основе собственных усилий через соблюдение основных правил (элементов) здорового образа жизни;

3.4. Пропаганда основных идей физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди школьников 1-11 классов и работников Учреждения;

3.5. Реализация инновационных программ и проектов, направленных на формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди школьников 1-11 классов и работников Учреждения.

3.6. Воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление и сохранение здоровья, профилактика и снижение заболеваний среди школьников 1-11 классов и работников Учреждения посредством здоровьесоблюдения и активной физкультурно-спортивной деятельности;

3.7. Реализация инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду и формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта среди школьников 1-11 классов и работников Учреждения.

3.8. Формирование среди школьников 1-11 классов и работников Учреждения ценностей здорового образа жизни.

3.9. Вовлечение школьников 1-11 классов и работников Учреждения в активную физкультурно-спортивную деятельность;

3.10. Проведение учебно-воспитательной работы через разнообразные формы по включению школьников 1-11 классов в физкультурно-спортивную деятельность, обеспечения ее доступности для большинства обучающихся в образовательной организации, в т.ч. через организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий среди 1-11 школьных классов образовательной организации (спартакиад и т.д.), обучение проведению школьниками самостоятельных оздоровительных занятий, оказание методической и практической помощи школьникам 1-11 классов для преодоления гиподинамии, реализации потребности в оптимальной двигательной активности, формирования позитивного отношения к занятиям физической культурой и спортом как физической и духовной необходимости;

3.11. Разработка и реализация физкультурно-оздоровительных и спортивных программ;

3.12. Развитие и повышение физической подготовленности школьников 1-11 классов и работников Учреждения;

3.13. Подготовка школьников и работников Учреждения к сдаче нормативов комплекта ГТО;

3.14. Проведение учебно-воспитательной работы по формированию социально-адаптирующей среды через мероприятия спортивного клуба на основе информационно-предметного, социально-поведенческого, событийного и информационного окружения школьников, отношений «ответственной зависимости» на основе сотрудничества, взаимопомощи для социальной адаптации школьников в образовательной организации;

3.15. Привлечение школьников к социально значимой деятельности, повышение уровня социальной активности школьников через деятельность спортивного клуба, участия в судейском обслуживании соревнований и т.д.;

3.16. Проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, привлечения их к участию и проведению массовых физкультурно-спортивных мероприятий;

3.17. Организация и проведение мероприятий по пропаганде и формированию здорового образа жизни среди школьников (конкурсы, викторины и т.д.), и приобщению большинства школьников к активной физкультурно-спортивной деятельности, в т.ч. участие в конкурсах различного уровня (муниципального, регионального, федерального) по организации здоровья обучающей и физкультурно-спортивной деятельности;

3.18. Организация и проведение оздоровительных, физкультурно-спортивных мероприятий в образовательной организации, в т.ч. спартакиад среди школьных классов, соревнований по различным видам спорта, комплексных мероприятий спортивного клуба: «Недели здоровья», «День спортивного клуба»;

3.19. Формирование команд 1-11 школьных классов и организация их участия в спартакиадах, лигах, соревнованиях по видам спорта различного уровня (локального, муниципального, регионального, федерального и др.);

3.20. Организация участия школьников образовательной организации в физкультурно-спортивных мероприятиях различного уровня, проведение матчевых встреч с командами других школьных спортивных клубов образовательных организаций;

3.21. Организация и проведение работы по спортивному совершенствованию школьников и работников Учреждения;

3.22. Организация участия работников Учреждения в спартакиадах, лигах, соревнованиях по видам спорта различного уровня;

3.23. Привлечение школьников к организации, обслуживанию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;

3.24. Организация обучения школьников для судейского обслуживания соревнований по различным видам спорта, проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий;

3.25. Обучение школьников проведению самостоятельных оздоровительных занятий;

3.26. Создание условий для активного содержательного досуга школьников через досуговую деятельность спортивного клуба как альтернативы «уличным» формам досуга, предупреждение и профилактика девиантного поведения среди обучающихся;

3.27. Предупреждение и профилактика вредных привычек среди школьников образовательной организации через различные формы деятельности клуба;

3.28. Организация работы с родителями школьников по соблюдению обучающимися здорового образа жизни.

3.29. Информирование обучающихся и работников Учреждения о спартакиадах, соревнованиях по различным видам спорта и др. мероприятиях школьного спортивного клуба, подготовка и издание журнала о деятельности школьного спортивного клуба;

3.30. Организация взаимодействия с аккредитованными спортивными федерациями по видам спорта, спортивными школьными ассоциациями и др. по развитию школьного спорта;

3.31. Подготовка предложений в ежегодный план деятельности Учреждения в части развития физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни среди школьников 1-11 классов и работников Учреждения.

3.32. Участие в научно-практических конференциях о деятельности школьного спортивного клуба;

3.33. Осуществление взаимодействия с секцией физического воспитания по развитию физической культуры и спорта в Учреждении;

3.34. Ведение достижений спортивного клуба;

3.35. Оказание помощи детским учреждениям в организации здоровьесберегающей и физкультурно-спортивной деятельности;

3.36. Участие в волонтерской деятельности Учреждения.

#### **4. Управление спортивным клубом и его структура деятельности.**

4.1. Структура клуба, задачи клуба представлены в Положении о спортивном клубе, которое утверждается директором Учреждения.

4.2. Деятельность спортивного клуба осуществляется на основе планов, которые включены в учебно-воспитательные планы образовательной организации на учебный год и включают проведение спартакиад, викторин, классных часов «Здоровый образ жизни школьников 1-4 классов», «Здоровый образ жизни школьников 5-8 классов», «Здоровый образ жизни школьников 9-11 классов», конкурсов на лучшую организацию спортивно-оздоровительной работы среди 1-11 школьных классов (по параллелям 1-х, 2-х, 3-х, 4-х, 5-х, 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов) и др.

4.3. Деятельность спортивного клуба основана на активном включении в планирование, организацию, проведение здоровьесберегающих и физкультурно-спортивных клубных мероприятий заместителя директора образовательной организации по

воспитательной работе - куратора спортивного клуба, руководителя спортивного клуба, классных руководителей школьных классов, старост и физоргов классов, школьников.

4.4. Кураторство деятельности спортивного клуба осуществляют заместитель директора образовательной организации по воспитательной работе через планирование и проведение педагогическим коллективом мероприятий здоровьесобучающего и физкультурно-спортивного направлений, а также через контроль за подведением их итогов.